

Kaip reaguoti į nepagarbų elgesį?

Mokytojas perskaito toliau pateiktą istoriją.

Tomas yra didesnis už kitus penktokus (šeštokus, septintokus, aštuntokus klasę parinkti priklausomai nuo to kokio amžiaus mokiniams vedate pamoką). Jis stovi mokyklos kieme ir pamato Eugenijų, kuris eina link jo. Tomas sako kitiems berniukams “Pažiūrėkit į šitą”. Kada Eugenijus priartėja prie berniukų grupės, Tomas žengia žingsnį į priekį ir kandžiai sako “eugenijau, ar tik ne tavo mama tau rūbus pirko iš skuduryno”. Eugenijus pavargo, kad jo vardą nuolat linksniuoja kiti. Jis norėtų atgal atsikirsti, praveria burną kažką sakyti.

Mokytojas mokiniams pateikia klausimus:

- Kaip Tomas parodo nepagarbą Eugenijui?
- Ko siekia Tomas taip provokuodamas Eugenijų?
- Ką manote, ką pasakys ar padarys Eugenijus?
- Kas atsitiks kai tai Eugenijus pasakys arba padarys?
- Kaip galima būtų sureaguoti į nepagarbų elgesį, kad būtų išvengta tolesnių priekabių?

Apibendrinant aptarti: kodėl svarbu rodyti pagarbą kitiems, aptarti nepagarbaus elgesio požymius (pašaipus balso tonas, mėginimas atrodyti „kietu“), kokias reakcijas išprovokuoja nepagarbus elgesys (agresiją, pyktį, įžeidinėjimai, mėginimai įskaudinti kitą žmogų ir pan.), bei kaip derėtų elgtis, kai kitas elgiasi nepagarbiai su tavimi.

*užduotis parengta pagal M. Langevin knygą „Teasing and Bullying: Unacceptable Behaviour“ (Institute for Stuttering Treatment and Research, 2000)

ŠALTINIS:

https://www.bepatyciu.lt/media/files/downloadable/kuriame_klase_be_patyciu.pdf