

## Rankų žaidimas

Žaidimas bus trumpas, bet padės vaikams „apšilti“. Vaikų paprašykite:

- Pamojuoti vieni kitiems ranka – tarytum pasisveikindami.
- Pakelti nykščius į viršų.
- Pridėti savo rankas prie ausų.
- Pridėti savo rankas prie burnos.
- Suploti delnais.
- Pakelti vieną ranką į viršų.

Toliau vaikų paprašykite atlikti tuos pačius judesius – tik prieš atliekant judesį pasakykite po vieną sąlygą:

- Tie, kurie šiandien bent vienam vaikui pasakėte „Labas“, pamojuokite ranka.
- Tie, kurie bent kartą šiandien pasakėte „Ačiū“ arba „Prašau“ – pakelkite nykščius į viršų.
- Tie, kurie šiandien išklausėte bent vieną draugą – pridėkite rankas prie ausų.
- Tie, kurie nors kartą šiandien nusišypsojote kitam vaikui, pridėkite savo rankas prie burnos.
- Suplokite katutėmis visi, kurie šiandien pasakėte ką nors malonaus kitam vaikui.
- Pakelkite rankas tie, kurie šiandien padėjote kitam.

Kai atliksite šį pratimą pasakykite vaikams, kad šiuo pratimu jie prisiminė visus gerus darbus, kuriuos šiandien atliko, bendraudami su kitais. Paklauskite, ar yra dar gerų darbų, kuriuos jie šiandieną padarė, bet jie nebuvo paminėti šio žaidimo metu – vaikų susakytus gerus darbelius surašykite ant lentos.

Trumpai su vaikais aptarkite:

- Kaip jie jaučiasi atlikdami šiuos gerus dalykus: šypsodamiesi vienas kitam, padėdami, pasidalindami kuo nors su kitu.
- Kuo svarbu yra šiuos gerus darbelius daryti?

Baigdami šį pratimą pagirkite vaikus, kad jie šaunuoliai, draugiškai elgdamiesi su kitais. Ir paprašykite vaikų sustoti poromis vienas prieš kitą, paglostyti vienas kitam petį ir pasakyti: „Šaunuolis (-ė)“.

ŠALTINIS:

[https://www.bepatyciu.lt/media/files/downloadable/kuriame\\_klase\\_be\\_patyciu.pdf](https://www.bepatyciu.lt/media/files/downloadable/kuriame_klase_be_patyciu.pdf)