

Parodykime pagarbą kitiems ir sau pačiam

Reikalingos priemonės: užduoties lapai (1 priedas), geltonos ir žalios spalvos pieštukai ar flomasteriai

Mokiniamis išdalunami užduoties lapai, kur yra pateikti du klausimai „Kaip mes parodome pagarbą kitiems?“ ir antrasis klausimas „Kaip mes parodome, jog gerbiame save?“. Užduoties instrukcija: mokiniai turi perskaityti kiekvieną teiginį ir pabraukti geltona spalva, jei teiginys reiškia pagarbą kitam, ir žalia spalva jei teiginys reiškia pagarbą sau. Paprašykite, kad kuris nors vienas mokinytis (gali būti savanoris) perskaitytų savo atsakymus. Po to paprašykite, kad mokiniai kartu padiskutuotų ir suformuluotų po 5 jų manymu svarbiausius „pagarbos sau“ ir „pagarbaus elgesio su kitais“ teiginius. Šiuos teiginius užrašykite ant lapo popieriaus ir pakabinkite klasėje, kad mokiniai po šio užsiėmimo galėtų karts nuo karto juos perskaityti ir pagalvoti, ką jiems šie teiginiai reiškia.

Atsakymai:

Baigę darbą susitvarkome savo darbo vietą (pagarba sau)
Maloniai elgiamės su kitais (pagarba kitam)
Rūpinamės savo išvaizda (pagarba sau)
Išklausome (pagarba kitam)
Pasidžiaugiam savo pasiekimais (pagarba sau)
Pripažįstame kitų skirtumus (pagarba kitam)
Būname mandagūs (pagarba kitam)
Keičiame savo elgesį, jei mūsų elgesys yra nepagarbus kito asmens atžvilgiu (pagarba sau)
Neįžeidinėjame kitų (pagarba kitam)
Neatsiklausę neimame ne savo daiktų (pagarba kitam)
Elgiamės su kitais taip, kaip mes norėtume, kad kiti su mumis elgtųsi (pagarba kitam)
Mandagiai kalbame su mokytojais bei kitais mokiniais (pagarba kitam)
Išreiškiame savo nuomonę net jei ji skiriasi nuo kito nuomonės (pagarba sau)
Paprašome pagalbos (pagarba kitam)
Prižiūrime savo kūną (valome dantis, pavalgome, darome mankštą) (pagarba sau)
Prisipažįstame, kai suklydome (pagarba kitam)
Netrukdom ir leidžiame kitiems dirbti (pagarba kitam)
Pasidžiaugiam kitų pasiekimais (pagarba kitam)
Negadiname savo daiktų (pagarba sau)
Kantriai laukiame savo eilės (pagarba kitam)

*užduotis parengta pagal M. Langevin knygą „Teasing and Bullying: Unacceptable Behaviour“ (Institute for Stuttering Treatment and Research, 2000)

ŠALTINIS:

https://www.bepatyciu.lt/media/files/downloadable/kuriame_klase_be_patyciu.pdf

1 priedas

<p>Baigę darbą susitvarkome savo darbo vietą</p> <p>Mandagiai kalbame su mokytojais bei kitais mokiniais</p> <p>Rūpinamės savo išvaizda</p> <p>Išklausome</p> <p>Pasidžiaugiam savo pasiekimais</p> <p>Pripažįstame kitų skirtumus</p> <p>Būname mandagūs</p> <p>Keičiame savo elgesį, jei mūsų elgesys yra nepagarbus kito asmens atžvilgiu</p> <p>Neįžeidinėjame kitų</p> <p>Neatsiklausę neimame ne savo daiktų</p>	<p>KAIP PARODOM PAGARBĄ KITIEMS?</p> <p><i>Atsakymą pabraukti geltona spalva</i></p> <p>KAIP PARODOM PAGARBĄ SAU?</p> <p><i>Atsakymą pabraukti žalia spalva</i></p>	<p>Elgiamės su kitais taip, kaip mes norėtume, kad kiti su mumis elgtųsi</p> <p>Maloniai elgiamės su kitais</p> <p>Išreiškiame savo nuomonę net jei ji skiriasi nuo kito nuomonės</p> <p>Paprašome pagalbos</p> <p>Prižiūrime savo kūną (valome dantis, pavalgome, darome mankštą)</p> <p>Prisipažįstame, kai suklystame</p> <p>Netrukdome ir leidžiame kitiems dirbti</p> <p>Negadiname savo daiktų</p> <p>Kantriai laukiame savo eilės</p> <p>Pasidžiaugiam kitų pasiekimais</p>
--	---	--