

---

## Filmuko „Sportuok BE PATYČIŲ: stabdyk patyčias ramia reakcija ir humoru!“ aptarimo rekomendacijos

---

Patyčiomis vadinamas įvairus elgesys, kai vaikai žemina, skaudina vieni kitus. Tai gali būti kabinėjimasis, pravadžiavimas, erzinimas, stumdymas, mušimas, įvairių daiktų atiminėjimas, apkalbinėjimas, ignoravimas, gąsdinimas, piktų, erzinančių SMS žinučių ar elektroninių laiškų siuntinėjimas.

### ESMINĖ FILMUKO IDĖJA

Filmukas „Sportuok BE PATYČIŲ: stabdyk patyčias ramia reakcija ir humoru!“:  
<https://youtu.be/SqwCJWitYMA>

Patyčių situacijose skriaudėjai ne tik skaudina, įžeidinėja ir visaip žemina skriaudžiamuosius, bet ir kaltina juos dėl vykstančių patyčių. Skriaudėjai bando parodyti, kad skriaudžiami vaikai „prisiprašo“ patyčių, kad jie yra kalti, kad su jais „kažkas ne taip“ (blogai ar gerai mokosi ar žaidžia, vienaip ar kitaip atrodo, turi ar neturi kažko ir t.t.). Neretai skriaudžiami vaikai tuo patikti ir patys ima save kaltinti dėl patiriamų patyčių, išgyventi gėdą, menkavertiškumo, nepasitikėjimo savimi jausmus bei vengia kreiptis pagalbos. Tačiau svarbu žinoti, kad joks vaikas nėra kaltas dėl patiriamų patyčių ir niekas neturi teisės iš jo tyčiotis.

Nors už patyčių situacijų sprendimą yra atsakingi suaugusieji ir be jų įsikišimo patyčios retai kada liaujasi, patyčias patiriantys vaikai taip pat gali stengtis rodyti nepritarimą patyčioms. Tai toli gražu nėra paprasta, tačiau to su vaikais galima mokytis. Aiškus ir nedviprasmiškas „stop“ skriaudėjams, įvardinimas, kad toks jų elgesys nepriimtinas, nepatinka, ar parodymas, tarsi tavęs patyčios neskaudintų, kartais gali mažinti skriaudėjų interesą tęsti užgauliojimus.

Taigi svarbi žinia skriaudžiamam vaikui: tu nesi kaltas dėl patiriamų patyčių ir jokia būdu nenusipelnei tokio elgesio; tikėk ir pasitikėk savimi, nes šaipymasis ir žeminimas, kurį patiri – nesusiję su tuo, kas esi, kaip jautiesi ir ką sugebi; turi teisę drąsiai pasakyti skriaudėjams „ne“, liepti liautis ar kitais neagresyviais būdais išreikšti savo nepritarimą.

### REKOMENDUOJAMI DISKUSINIAI KLAUSIMAI FILMUKO APTARIMUI

#### Po filmuko peržiūros iš pradžių galima užduoti bendrus klausimus:

- *Kokios mintys, įspūdžiai ar jausmai kilo, žiūrint šį filmuką?*
- *Kaip manote, kokia šio filmuko pagrindinė mintis?*

#### Specifiškesni diskusiniai klausimai apie filmuką ir reagavimą į patyčias:

- *Kaip jautėsi Lukas žaidimo metu?*
- *Kaip Luko reagavimas į užgauliojimus galėjo paveikti Noją ir Džiugą?*
- *Kaip paprastai patyčias patiriantys vaikai reaguoja į užgauliojimus? Ką esate pastebėję savo kasdienybėje? Kokie reagavimo būdai atrodė efektyvūs, o kurie ne?*
- *Kodėl patyčių situacijose svarbu skriaudėjams atsakyti neagresyviu būdu? Kuo agresyvus atsakas gali būti pavojingas?*
- *Kaip dar patartumėte patyčias patiriantiems vaikams reaguoti patyčių situacijose?*

## PAPILDOMA MEDŽIAGA

- Rekomendacijos vaikams „Jei iš tavęs tyčiojasi“: [nuoroda čia](#).
- Kaip padėti vaikams netapti patyčių taikiniais: [nuoroda čia](#).